

IL TENNIS RIPARTE

IL VADEMECUM dell' OLIMPICA TENNIS per TUTTI i NOSTRI frequentatori
OGNUNO PROTEGGE TUTTI E PROTEGGE SE STESSO (e tutti possono ricominciare a divertirsi)

ACCESSO AL CIRCOLO: SOLO
con **GUANTI** e **MASCHERINA** –
non **PRIMA** di 10' dall' inizio della
propria **ORA** di **GIOCO**



AI TERMINE della
partita, usa la testa della
racchetta per salutare e
ringraziare il tuo avversario



Nel CIRCOLO mantieni sempre
la distanza interpersonale di
almeno 2 metri ed evita il più
possibile contatto con le strutture
e le recinzioni, seguendo il
percorso indicato.



PRIMA di LASCIARE il
campo: provvedi ad una
rapida sanificazione delle
strutture con cui sei venuto
a contatto (**PANCHINE** o
altro)



PRIMA di ACCEDERE al
campo: passa dalla Segreteria per
espletare tutte le pratiche
amministrative/burocratiche
necessarie



FINITO DI GIOCARE (il
gioco è di 55'): tira il
campo con l'apposita **RETE**
con il **GUANTO**, o disinfetta
la corda e le mani appena
terminato



NELLA BORSA: assicurati di
avere il necessario per la tua
IGIENE (gel disinfettante,
fazzolettini) e un sacchettino
dove riporre eventuali rifiuti, da
portare via con **TE**;
l'acqua, se possibile, portala da
casa.



PRIMA DI USCIRE DAL
CAMPO: indossa
nuovamente **MASCHERINA**
e **GUANTI**



DURANTE LA PARTITA: cerca
di venire a contatto con le **MANI**
il **MENO POSSIBILE** con le
PALLINE, e comunque, nel caso,
igienizzarti le **MANI** prima di
toccarti **FACCIA**, **BOCCA** o **OCCHI**



GLI SPOGLIATOI e **IL**
BAR restano **CHIUSI** – puoi
sostare nel Tennis Club il
minimo necessario



GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE